

9. Ne želi svojega bližnjega žene!

Kako se trudim za čistost pogleda, misli, domišljije?
Molim za dar čistosti? Gojim čut zdrave sramežljivosti?
Pretiravam z ljubosumnostjo?

10. Ne želi svojega bližnjega blaga!

Malikujem imetje? V srcu gojim nevoščljivost?
Se veselim uspešnosti bližnjih ali pa jim zavidam in sem zaradi njih potrta?
Kako s svojimi sposobnostmi in časom sodelujem v življenju župnije?

Ali se želim truditi za poboljšanje življenja? V čem je moj trdni sklep?

OBRED SPOVEDI

Duhovnik me pozdravi: Hvaljen Jezus! Odgovorim: Na vekomaj, amen.

Pokrižam se: V imenu Očeta... Zadnjikrat sem bil/a pri sveti spovedi...

Moji grehi so: ... Iskreno povem vse, kar vem, da ni bilo prav pred Bogom.

Nato končam z: Moj Jezus, usmiljenje!

Duhovnik mi bo skušal dati kakšen nasvet in povedal, kaj naj storim za pokoro v znamenje hvaležnosti za odpuščanje.

Potem zmolim kesanje: Moj Bog žal mi je, da sem grešil/a in žalil/a tebe, ki si moj najboljši Oče. Trdno sklenem, da se bom poboljšal/a, pomagaj mi s svojo milostjo. Amen.

Duhovnik mi bo sedaj dal odvezo: ... in jaz te odvežem tvojih grehov v imenu Očeta in Sina in Svetega Duha. Odgovorim: Amen.

Duhovnik: Zahvaljujmo se Gospodu, ker je dober.

Odgovorim: Vekomaj traja njegova dobrot.

Duhovnik: Bog ti je grehe odpustil. Pojdi v miru.

Odgovorim: Bogu hvala!



IZPRAŠEVANJE VESTI V PRIPRAVI NA SVETO SPOVED

ob desetih Božjih zapovedih

1. Veruj v enega Boga!

Postavljam Boga na prvo mesto ne le v besedah, ampak tudi v dejanjih?
Se dovolj trudim za odkriti Božje volje? Bogu zaupam, tudi v težavah?
Skrbim za pravo poučenost o veri, berem Sveto pismo in dobre knjige?
Vztrajam v družbi ali v branju, ki mi jemlje zaupanje v Boga in Cerkev?
Vero skrivam, se je sramujem? Molim redno: zjutraj, zvečer, ob obrokih?
Verjamem v magično moč kakim dejanjem, predmetom ali krajem?
Zaupam v vedeževanje, horoskope, čaranje, vraže, klicanje duhov?
Poleg živega Boga častim tudi druge 'bogove': uspeh, užitek, telo, sebe, ...?
Si oblikujem boga po svojem okusu in po svojih željah?
Živim za Boga ali le zase?

2. Ne skruni božjega imena!

Po nemarnem ali v jezi izgovarjam Božje ime in imena svetnikov?
Sramotim Boga, o njem rečem ali poslušam kaj slabega? Preklinjam?
Dovolj spoštujem materni jezik in gojim lepo slovensko besedo?
Kakšen zgled dajem s svojim govorjenjem otrokom?
Svarim pred grdim govorjenjem tudi druge svoje bližnje?

3. Posvečuj Gospodov dan!

Sem vsako nedeljo in zapovedan praznik pri maši? Kaj me pri tem ovira?
Sodelujem pri maši z jezikom in srcem? Spoštujem nedeljski počitek?
Z nakupovanjem ob nedeljah podpiram nedeljsko delo, ki ni nujno?
Si velikodušno vzamem čas za Boga, svojo družino, osamljene, bolnike?

4. Spoštuj očeta in mater, da boš dolgo živel in ti bo dobro na zemlji!

Izkazujem spoštovanje do staršev in učiteljev, nadrejenih?
Govorim o njih nespoštljivo, jih zasmehujem, žalim, celo pred otroki?
Sem staršem hvaležen? Jim to pokažem? Zanje molim?
Jim rad po svojih močeh pomagam?

5. Ne ubijaj!

Varujem človekovo življenje od spočetja do naravne smrti?
Ubijam z jezikom? Opravljam, obrekujem, se posmehujem, zaničujem?
Spodbujam spravo ali podpihujem zamere in sovraštvo?
Kako ravnam, ko sem slave volje in me kdo razjezi?
Se preteparam ali koga udarim? Sem koga namerno prizadel?
Se vedno opravičim, ko naredim kaj narobe?
Kot udeleženec v prometu spoštujem prometne predpise?
Se na cesti vedem predrzno, brezvestno ogrožam sebe in druge?
Sem sodeloval pri splavu ali ga kakor koli podpiral ali k njemu nagovarjal?
Zlorabljam prenatalno diagnostiko ali kontracepcijo, ki deluje abortivno?
Dovolj skrbim za svoje duhovno, duševno in telesno zdravje?
Poskrbim za pravo mero počitka, spanja, hrane, rekreacije?
V teh stvareh pretiravam? Sem požrešen? Premalo jem?
Zlorabljam hrano, alkohol, tobak, zdravila? Uživam mamila?
Pretiravam z zabavo, glasbo, igrigami, telefonom, internetom, TV-jem?
Varujem naravo in vedno pospravim in počistim za sabo?

6. Ne nečistuj!

Imam spoštljiv odnos do drugega spola, posebej do otrok in mladih?
S svojo obleko, vedenjem in govorjenjem spodbujam neurejeno poželenje?
Odločno postavim in spoštujem meje spolne ali čustvene intimnosti?
Mažem svojo domišljijo z gledanjem prizorov, ki žalijo dostojanstvo telesa?
V spolnosti iščem sebično potešitev? Se samozadovoljujem?
Svoje telo in ljubezen varujem za brezpogojno podaritev v zakonski zvezi?
Se izogibam priložnostim, ko se ne zmorem upreti grehu?

7. Ne kradi!

Spoštujem osebno in zasebno lastnino?
Lenarim in nato goljufam pri nalogah in testih? Podkupujem?
Premišljeno zadržujem posojeno stvar ali izgubljen predmet?
Z malomarnostjo povzročam škodo pri zasebni ali javni lastnini?
Si prilaščam skupno imetje za zasebne namene? Razsipavam in zapravljam?
Koristim javni prevoz ali druge storitve brez plačila?
Zapravljam denar z igrami na srečo? Nakupujem brez prave potrebe?
Delim z drugimi, kar imam? Delam samo to, kar je meni v korist?
Rad podarim svoje imetje in svoj čas v blagor bližnjih, revnih, bolnih, ...?
Sebično mislim le nase? Zapravljam od Boga podarjeni čas?
Kradem dobro ime, ko slabo govorim o drugih?

8. Ne pričaj po krivem!

Priznam laž ali pomoto in se iskreno opravičim?
Znam prositi in se zahvaliti? Prijazno pozdravim in odzdravim?
Tračarim? Prekinem slabo govorjenje o drugih ljudeh? Se posmehujem?
Se hinavsko prilizujem ali dobrikam svojim nadrejenim? Se baham?
Gradim in ohranjam zaupanje? Pokažem pripravljenostjo, da prisluhnem?
Posvarim, ko vidim, da kdo ne ravna prav?